

## FORMATION GESTES ET POSTURES (GEP) EN CRÈCHE

Cette formation a pour finalité de permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Diminuer les risques d'Accident du Travail et de Maladies Professionnelles secteur petite enfance
- Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et d'économie d'effort
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou encadrant d'enfants en bas âge

### ORGANISATION

**Durée** : 3 heures 30 min soit ½ journée

**Public concerné** : Ensemble du personnel

**Effectifs** : 3 à 12 stagiaires

**Déroulement** : intra ou inter-entreprises **Méthode pédagogique** : Exposé interactifs – vidéo – démonstrations- cas concrets

**Prérequis** : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

**Aptitude** : utilisation de la pensée logique – Dextérité, utilisation de méthode, de matériel

**Compétences** : Professionnelle - social - méthodologique

**Délai et modalité d'accès** : 48h Réaliser une demande d'inscription par mail, ou par téléphone au plus tard 48h avant le début de la formation.

### PARCOURS PÉDAGOGIQUE

OBJECTIFS	CONTENU	DUREE
Être capable de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs, que ce soit au travail ou dans sa vie privée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les statistiques des accidents du travail (AT) (MP)</li> <li>- Les principes de prévention des risques</li> <li>- Notion d'anatomie, de physiologie, de pathologie</li> <li>- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li> <li>- Les techniques spécifiques de gestes et postures</li> <li>- Les gestes liés à la manipulation d'enfants / gestuel et sécuritaires</li> </ul>	01h15
Adopter et appliquer les principes pertinents de base de sécurité physique et d'économie d'efforts, en fonction de la situation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les techniques spécifiques liés au matériel pédiatrique</li> <li>- Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil</li> <li>- La manutention des enfants en toute sécurité</li> <li>- Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail</li> <li>- Exercices pratiques</li> </ul>	02h15

### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs avec support visuel (PowerPoint, vidéos).

Études de cas concrets en lien avec l'activité professionnelle des participants.

Exercices pratiques de manipulation et de port de charges.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Étude de cas
- Mise en situation
- Mise à disposition d'une salle pour la théorie

### QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

- Formateur PRAP / Gestes et Postures

#### METHODES ET MODALITÉ D'ÉVALUATION

Le formateur évalue tout au long de la formation l'assimilation et la compréhension des enseignements apportés, notamment à travers des cas pratiques et des mises en situation.

- Exercices pratiques
- En plénière sous forme d'échange
- Remise d'une attestation de présence en fin de formation

#### ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

• La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions de réalisation et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

#### TARIF ET INFORMATIONS :

- Nous consulter

### Contactez-nous !

**Bruno CHAUMETTE**  
Directeur

**Tel : 06.24.53.04.99**  
**Mail : [contact@action-preventive.fr](mailto:contact@action-preventive.fr)**