

FORMATION GESTES ET POSTURES (GEP) EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Cette formation a pour finalité de permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Contribuer à sa propre sécurité
- Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et d'économie d'effort

ORGANISATION

Durée : 3 heures 30 min soit ½ journée

Public concerné : Ensemble du personnel

Effectifs : 3 à 12 stagiaires

Déroulement : intra ou inter-entreprises **Méthode pédagogique** : Exposé interactifs – vidéo – démonstrations- cas concrets

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Aptitude : utilisation de la pensée logique – Dextérité, utilisation de méthode, de matériel

Compétences : Professionnelle - social - méthodologique

Délai et modalité d'accès : 48h Réaliser une demande d'inscription par mail, ou par téléphone au plus tard 48h avant le début de la formation.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

OBJECTIFS	CONTENU	DUREE
Être capable de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs, que ce soit au travail ou dans sa vie privée	<ul style="list-style-type: none"> • Les statistiques des accidents du travail (AT) (MP) • Les principes de prévention des risques • Notion d'anatomie, de physiologie, de pathologie • Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts • Les notions d'ergonomie en établissement de santé 	01h00
Adopter et appliquer les principes pertinents de base de sécurité physique et d'économie d'efforts, en fonction de la situation	<ul style="list-style-type: none"> • Les techniques spécifiques de Gestes et Postures • La manipulation de patients / gestuel sécuritaire • Gestes et postures liés au matériel médical • Identification des Gestes et Postures sur un situation de travail • La manutention de patients en toute sécurité • Exercices pratiques 	02h30

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs avec support visuel (PowerPoint, vidéos).

Études de cas concrets en lien avec l'activité professionnelle des participants.

Exercices pratiques de manipulation et de port de charges.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Étude de cas
- Mise en situation
- Mise à disposition d'une salle pour la théorie

QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

- Formateur PRAP / Gestes et Postures

MÉTHODES ET MODALITÉ D'ÉVALUATION

Le formateur évalue tout au long de la formation l'assimilation et la compréhension des enseignements apportés, notamment à travers des cas pratiques et des mises en situation.

- Exercices pratiques
- En plénière sous forme d'échange
- Remise d'une attestation de présence en fin de formation

ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

• La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions de réalisation et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

TARIF ET INFORMATIONS :

- Nous consulter

Contactez-nous !

Bruno CHAUMETTE
Directeur

Tel : 06.24.53.04.99
Mail : contact@action-preventive.fr